

	czwartek 2026-02-12	piątek 2026-02-13	sobota 2026-02-14	niedziela 2026-02-15	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18
<b>Śniadanie</b>	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Kawa zbożowa, przygotowana z wodą 250g Pomidor bez skóry 100g Serek twarogowy, ziarnisty 80g (07) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07)	Jabłka pieczone 100g <b>Kluski lane na mleku 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Kluski lane <b>Naleśniki z serkiem waniliowym 200g (01, 03, 07)</b> Herbata czarna, napar bez cukru, Woda, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna pełnoziarnista, Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Wanilia ekstrakt	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Pomidor bez skóry 100g Ser żółty 80g (07) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb pszenny 50g (01) Masło ekstra 15g (07)	Herbata owocowa 250g Papryka pieczona 100g Paszтет drobiowy 80g Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) <b>Kasza manna na mleku 250g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Pasta z warzyw gotowanych i fasoli 80g Pomidor pieczony 80g Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb pszenny 50g (01) Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Kawa zbożowa, przygotowana z wodą 250g Pomidor bez skóry 100g Parówki 90% mięsa 60g (01, 06, 07, 09, 10) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Ketchup (ketchup) 15g Masło ekstra 14g (07)	Herbata owocowa 250g Pomidor bez skóry 100g Jaja kurze całe 55g (03) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb pszenny 50g (01) Szynka z indyka 25g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) <b>Płatki z corn flakes z mlekiem 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki śniadaniowe Nestle Corn Flakes Choco
<b>II Śniadanie</b>	Banan 130g	Gruszka pieczona 135g	Banan 130g	<b>Kisiel owocowy 150g</b> Kisiel owocowy, przygotowany	Jabłko pieczone 160g	Banan 130g	Gruszka pieczona 135g
<b>Obiad</b>	Kompot 250g Marchew, gotowana 200g <b>Jarzynowa 300g (07, 09)</b> Fasola szparagowa, Groszek zielony, mrożony, Marchew, Seler korzeniowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Por, Śmietana, 12% tłuszczu <b>Spaghetti bolognese z mięsem: 250g (01, 03, 07)</b> Makaron spaghetti, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Wieprzowina, łopatka, Ser Parmezan, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Sól biała, Pieprz czarny, Oregano suszone	Ziemniaki, gotowane 200g Kalafior, gotowany 200g Mięso z ud kurczaka, bez skóry 100g Sos koperkowy 75g <b>Zupa zacierkowa 300g (01, 03, 09)</b> Kompot, Woda, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Mąka pszenna, typ 500, Seler korzeniowy, Jaja kurze całe, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy	Kompot 250g <b>Zupa ogórkowa z ryżem 300g (09)</b> Kości, wywar, Ryż biały, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Ogórek kiszony, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe <b>Makaron z serem i pieczonym jabłkiem 250g (01, 03, 07)</b> Jabłko, Makaron dwujajeczny, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Cynamon w proszku <b>Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 200g</b> Marchew, Cukier	Kompot 250g Ziemniaki purée 200g Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony 200g (09) Masło ekstra 7g (07) <b>Szynka wieprzowa w sosie własnym z warzywami (100g mięsa + 75g sosu) 176g (01, 07)</b> Cebula, Śmietana, 12% tłuszczu, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Mąka pszenna, typ 500, Pieprz czarny, Sól biała <b>Rosół z makaronem 300g (01, 03, 09)</b> Kości, wywar, Marchew, Seler korzeniowy, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Makaron czterojajeczny, gotowany, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała	Kompot 250g Ziemniaki, gotowane 200g Marchew, gotowana 200g Pałeczka z kurczaka 100g Koper ogrodowy 4g <b>Zupa pomidorowa z ryżem 300g (07, 09)</b> Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Ryż biały, Śmietana, 18% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone	Kompot 250g Brokuły, gotowane 200g Ziemniaki, gotowane 200g Masło ekstra 7g (07) <b>Schab gotowany w sosie warzywnym (100g mięsa + 75g sosu) 175g (01, 07)</b> Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, Śmietana, 12% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy <b>Zupa buraczkowa 300g (07, 09)</b> Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Kompot 250g Ryż biały, gotowany 200g Marchew, gotowana 200g <b>Zupa brokułowa 300g (07, 09)</b> Kości, wywar, Ryż biały, Brokuły, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Śmietana, 12% tłuszczu, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe <b>Pulpeciki mięsne (100g +75g sos) 178g (03)</b> Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe, Cebula, Czosnek, Oregano suszone

	czwartek 2026-02-12	piątek 2026-02-13	sobota 2026-02-14	niedziela 2026-02-15	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18
Podwieczorek	Kisiel 150g Kisiel owocowy, przygotowany	Chleb pszenny 70g (01) Szynka wieprzowa, gotowana 15g Masło ekstra 5g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  <b>Kanapka z szynką</b> 100g (01, 06, 07, 09) Chleb pszenny, Szynka miódowa	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  <b>Pankejkki biszkoptowe z dżemem</b> 53g (01, 03) Dżem 100% z owoców truskawka, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500	<b>Kasza manna z malinami</b> 150g (01, 07) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Maliny, mrożone, Kasza manna	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Ciasto drożdżowe z serem twarogowym 70g (01, 03, 07)	<b>Ptasie mleczko (galaretka z jogurtem nat. )</b> 140g (07) Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu
Kolacja	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Cukinia gotowana 100g Szynka kanapkowa 80g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 14g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Papryka pieczona 80g Masło ekstra 15g (07) <b>Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych</b> 70g (07) Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Marchew, gotowana, Masło ekstra, Koper ogrodowy	Herbata owocowa 250g Chleb pszenny 100g (01) Burak pieczony 80g Szynka z indyka 70g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 14g (07)	Herbata owocowa 250g Chleb pszenny 100g (01) Cukinia gotowana 100g Szynka kanapkowa 70g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Papryka pieczona 100g Szynka kanapkowa 80g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Papryka pieczona 100g Szynka wieprzowa, gotowana 80g Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Sałata 20g Masło ekstra 15g (07) <b>Lekkostrawna sałatka jarzynowa</b> 149g (03, 07, 09) Jaja kurze całe, Majonez z olejem rzepakowym, Seler korzeniowy, Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, Marchew, Pietruszka, korzeń, Jogurt typu greckiego, Kukurydza konserwowa, Pieprz czarny
Suma	E: 1981.21 B: 79.17, T: 49.95, W: 322.51,	E: 1799.8 B: 77.36, T: 67.74, W: 232.51,	E: 2353.54 B: 100.82, T: 65.48, W: 354.78,	E: 2000.85 B: 74.86, T: 65.89, W: 293.09,	E: 1825.79 B: 81.57, T: 71.99, W: 225.36,	E: 1998.81 B: 85.93, T: 76.49, W: 253.76,	E: 2546.84 B: 98.23, T: 88.29, W: 349.73,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

	<b>czwartek 2026-02-19</b>	<b>piątek 2026-02-20</b>	<b>sobota 2026-02-21</b>	<b>niedziela 2026-02-22</b>	<b>poniedziałek 2026-02-23</b>	<b>wtorek 2026-02-24</b>	<b>środa 2026-02-25</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa, przygotowana z wodą 250g Papryka pieczona 100g Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 80g (07) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb pszenny 50g (01) Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Marchewka mini na parze 100g Szynka z udźca kurczaka 80g (01, 06, 07, 09) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 14g (07) <b>Płatki owsiane z mlekiem 250g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Płatki owsiane	Herbata owocowa 250g Pomidor bez skóry 100g Szynka miodowa 80g (01, 06, 07, 09) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) <b>Kluski lane na mleku 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu, Kluski lane	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Herbata owocowa 250g Burak pieczony 100g Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 81g (03)</b> Jaja kurze całe, Majonez z olejem rzepakowym	Herbata owocowa 250g Pomidor 85g Serek kanapkowy 80g Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) Roszponka 15g <b>Kakao na mleku 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek	Herbata owocowa 250g Papryka pieczona 100g Paszтет z kurczaka pieczony 80g (01, 06, 07, 09) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) <b>Kluski lane z mlekiem 250g (07)</b> Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Kluski lane	Herbata owocowa 250g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 250g Pomidor bez skóry 85g Serek naturalny Bieluch 80g (07) Chleb pszenny 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Masło ekstra 15g (07) Szczypiorek 15g
<b>II Śniadanie</b>	Banan 130g	Gruszka pieczona 135g	Banan 130g	Jabłko pieczone 160g	Banan 130g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)	Gruszka pieczona 135g Cynamon w proszku 1g
<b>Obiad</b>	Kompot 250g Ziemniaki, gotowane 200g Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony 200g (09) Masło ekstra 7g (07) <b>Zupa warzywna z kaszą manną 300g (01, 07, 09)</b> Kalafior, Włoszczyzna świeża, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Śmietana, 12% tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Cebula, Kasza manna, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe <b>Nuggetsy z kurczaka 100g (01, 03, 07)</b> Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Papryka chili w proszku	Kompot 250g Bukiet warzyw 200g Masło ekstra 7g (07) <b>Zupa krupnik z kaszą jaglaną 300g (07, 09)</b> Woda, Włoszczyzna świeża, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jaglana, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe <b>Kopytka z masłem 250g (03)</b> Ziemniaki, gotowane, Skrobia ziemniaczana, Jaja kurze całe	Kompot 250g Kasza gryczana, gotowana 200g Cukinia gotowana 200g <b>Zupa porowa 308g (09)</b> Woda, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy <b>Gulasz wieprzowy (100g mięsa w porcji) 174g (07, 09)</b> Wieprzowina, łopatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Cebula, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Olej rzepakowy, Papryka w proszku	Kompot 250g Ziemniaki purée 200g Kalafior, gotowany 200g <b>Rosół z makaronem 300g (01, 03, 09)</b> Kości, wywar, Marchew, Seler korzeniowy, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Makaron czterojajeczny, gotowany, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny <b>Kotlet schabowy pieczony 100g (01, 03, 07)</b> Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe, Bułka tarta, Olej rzepakowy, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Sól biała, Pieprz czarny	Kompot 250g Ziemniaki, gotowane 200g Masło ekstra 7g (07) Koper ogrodowy 4g <b>Zupa żurek 301g (07, 09)</b> Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Boczek wędzony bez kości, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe <b>Marchewka z groszkiem 200g (07)</b> Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Masło ekstra <b>Dorsz z pieca 101g (01, 04, 07)</b> Dorsz, świeży, filety bez skóry, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Papryka w proszku	Ziemniaki purée 200g Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony 200g (09) Masło ekstra 7g (07) <b>Zupa ziemniaczana z majerankiem 299g (07)</b> Kości, wywar, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Pietruszka, korzeń, Majeranek suszony <b>Chrupiące nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (z pieca) 100g (01, 03, 07)</b> Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Sól biała, Pieprz czarny, Papryka chili w proszku	Kompot 250g Ziemniaki, gotowane 200g Buraki, gotowane 200g Sos koperkowy 75g <b>Zupa pomidorowa zielonym groszkiem i z ryżem 301g (07, 09)</b> Kości, wywar, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Groszek zielony, mrożony, Ryż biały, Śmietana, 12% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone <b>Wieprzowe roladki z ogórkami konserwowymi 100g (10, 12)</b> Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Ogórki konserwowe

	<b>czwartek 2026-02-19</b>	<b>piątek 2026-02-20</b>	<b>sobota 2026-02-21</b>	<b>niedziela 2026-02-22</b>	<b>poniedziałek 2026-02-23</b>	<b>wtorek 2026-02-24</b>	<b>środa 2026-02-25</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kanapka z jajkiem 352g (01, 03, 07)</b> Herbata czarna, napar bez cukru, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, gotowane, Masło ekstra	Mus owocowy jabłkowy Jabłkowo 150g  Chalka 30g (01, 03)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  <b>Ciasto marchewkowe 72g (01, 03)</b> Marchew, Bułka pszenna zwykła, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Jabłko, Cynamon w proszku, Imbir w proszku	<b>Malinowy pudding jaglany 150g (07)</b> Woda, Maliny, mrożone, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Kasza jaglana	<b>Placuszki z jabłkami 70g (01, 03)</b> Jabłko, Woda, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Cukier, Jaja kurze całe, Proszek do pieczenia	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Kisiel owocowy, przygotowany 150g	Bułeczki drożdżowe z jabłkami 70g (01, 03, 07)
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Pomidor pieczony 100g  Hummus (hummus, pasta z ciecierzycy) 80g (11)  Masło ekstra 14g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Pasta z warzyw gotowanych i fasoli 80g  Papryka pieczona 80g  Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Papryka pieczona 100g  Polędwica z indyka 80g (01, 06, 07, 09)  Masło ekstra 15g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Papryka pieczona 100g  Szynka wiejska 70g (01, 06, 07, 09)  Chleb pszenny 50g (01)  Chleb pszenny 50g (01)  Masło ekstra 14g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Marchewka mini na parze 100g  Szynka wieprzowa, gotowana 80g  Masło ekstra 14g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Pomidor pieczony 100g  Szynka kanapkowa 70g (01, 06, 07, 09)  Masło ekstra 14g (07)	Herbata czarna, napar bez cukru 250g  Chleb pszenny 100g (01)  Cukinia gotowana 100g  Paprykarz 70g (01, 04, 06, 10)  Masło ekstra 14g (07)
<b>Suma</b>	E: <b>2111.54</b> B: <b>84.41</b> , T: <b>77.69</b> , W: <b>288.54</b> ,	E: <b>1973.91</b> B: <b>64.47</b> , T: <b>67.42</b> , W: <b>288.85</b> ,	E: <b>2048.21</b> B: <b>105.68</b> , T: <b>72.72</b> , W: <b>256.12</b> ,	E: <b>1757.06</b> B: <b>84.32</b> , T: <b>64.78</b> , W: <b>222.46</b> ,	E: <b>2095.52</b> B: <b>84.88</b> , T: <b>82.76</b> , W: <b>266.83</b> ,	E: <b>2029.96</b> B: <b>86.61</b> , T: <b>72.21</b> , W: <b>275.01</b> ,	E: <b>2026.72</b> B: <b>71.87</b> , T: <b>79.26</b> , W: <b>269.27</b> ,

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny