

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Śniadanie	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Papryka czerwona 55g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Ogórek świeży (długi) 45g Szynka delikatesowa z kurczaka 40g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 81g (03) <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Szczypiorek Kakao na mleku 250g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Kakao 16%, proszek	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb graham 60g (01) Ser Mozzarella, w kostce 50g (07) Ogórek kiszony 50g Bułka wrocławska 40g (01) Baton szynkowy z indyka 40g (01, 06, 07, 09) Papryka czerwona 35g Sałata 15g Masło ekstra 14g (07) Płatki owsiane z mlekiem 300g (01, 07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Płatki owsiane (gluten)</u>	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Bułka kajzerka 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka miódowa 40g (01, 06, 07, 09) Sałata lodowa 35g Ser żółty 30g (07) Masło ekstra 14g (07) Kluski lane na mleku 300g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Kluski lane	Herbata owocowa 250g Paszтет drobiowy 80g Chleb baltonowski 50g (01) Chleb graham 50g (01) Pomidory koktajlowe 50g Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra 14g (07) Sałata 10g Kasza jaglana na mleku 250g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Kasza jaglana	Herbata owocowa 250g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 240g Pomidor 90g Bułka kajzerka 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Masło ekstra 14g (07) Sałata 10g Twarożek z rzodkiewką 176g (07) <u>Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko)</u> , Rzodkiewka, <u>Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Koper ogrodowy, Sól biała, Pieprz czarny	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Papryka czerwona 80g Parówki 100% polskiej szynki 60g Chleb graham 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Roszponka 20g Ketchup (ketchup) 15g Masło ekstra 14g (07) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 58g (07) <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u> , Pomidory suszone, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , Czosnek, Papryka w proszku Kakao na mleku 250g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Kakao 16%, proszek	Herbata owocowa 250g Pomidor 100g Bułka kajzerka 50g (01) Chleb graham 50g (01) Kiełbasa delikatesowa z kurczaka 40g (06) Masło ekstra 14g (07) Lekkostrawna sałatka jarzynowa 79g (03, 07, 09) <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u> , Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u> , Pieprz czarny Kluski lane na mleku 300g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Kluski lane
	E: 707.5, B: 36.08, T: 29.45, W: 78.54	E: 816.82, B: 40.16, T: 34.62, W: 90.5	E: 701.62, B: 35.87, T: 28.23, W: 79.13	E: 702.72, B: 29.01, T: 28.54, W: 85.87	E: 668.26, B: 35.5, T: 23.3, W: 83.4	E: 838.62, B: 37.07, T: 38.66, W: 90.86	E: 645.96, B: 30.75, T: 22.83, W: 83.07
II Śniadanie	Jabłko 160g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 158, B: 6.64, T: 2.89, W: 27.61	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Gruszka 135g E: 142.8, B: 5.46, T: 2.52, W: 25.74	Serek wiejski naturalny 200g (07) Banan 130g E: 320.1, B: 23.3, T: 10.39, W: 34.55	Pomarańcza 240g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 190.8, B: 8.16, T: 2.73, W: 35.37	Kefir, 1,5% tłuszczu 200g (07) Mandarynki 140g E: 149, B: 7.04, T: 3.28, W: 24.08	Jabłko 160g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 158, B: 6.64, T: 2.89, W: 27.61	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 150g (07) Kiwi 80g E: 120, B: 5.97, T: 2.65, W: 18.62

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Obiad	Zupa botwinka (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Botwina, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 502g (01, 03, 07) Makaron spaghetti (gluten,jaja), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, <u>Ser Parmezan (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny Surówka “colesław” 296g (03, 12) Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u> Kompot z jabłek (żywieni zbiorowe) 235g Woda, Jabłko	Ziemniaki purée 250g Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kotlet mielony pieczony 300g (01, 03) Wieprzowina, łopatka, Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny Fasolka szparagowa (żywienie zbiorowe) 300g Fasolka szparagowa, mrożona Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe) 250g Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kompot z truskawek bez cukru 240g Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kurczak curry z pomidorami i ryżem 499g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Ryż basmati, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Zioła prowansalskie, Curry w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 300g (09) Marchew, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Cytryna, Olej rzepakowy	Kasza gryczana, gotowana 250g Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 400g (07, 09) Kości, wywar, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Pulpeciki w sosie pomidorowym (żywienie zbiorowe) 402g (01, 03, 07) Wieprzowina, łopatka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Czosnek, Oregano suszone, Papryka w proszku Surówka z marchwi i jabłka 268g Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Kompot z wiśni bez cukru 250g Krupnik jęczmienny czysty (żywienie zbiorowe) 399g (01, 09) <u>Bulion mięsny (seler)</u>, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kopytka z maselkiem 500g (03, 07) Ziemniaki, gotowane, Skrobia ziemniaczana, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u> Surówka z marchwi i jabłka 300g (08) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Ziemniaki, gotowane 250g Zupa koperkowa z kluskami na rosole (żywienie zbiorowe): 399g (07, 09) <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Kura, tuszka, Kluski lane, Woda, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Dorsz pieczony 250g (04) <u>Dorsz, świeży (ryby)</u>, Cytryna, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Imbir korzeń, Czosnek Surówka z kiszonej kapusty (żywienie zbiorowe) 297g Kapusta kiszona, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cebula, Kminek cały Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe) 249g Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki purée 250g Kompot z truskawek bez cukru 240g Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 399g (01, 03, 09) Kości, wywar, <u>Makaron czterojeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny Udko pieczone (żywienie zbiorowe) 255g Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Papryka w proszku, Oregano suszone, Pieprz czarny, Tymianek suszony Surówka z selera i rodzynek (żywienie zbiorowe) 295g (03, 07, 09, 12) <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, <u>Rodzyнки, suszone (siarka)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Majonez omega-3 (jaja)</u>, Sok z cytryny
	E: 1279.98, B: 65.29, T: 36.47, W: 183.44	E: 984.75, B: 64.59, T: 29.14, W: 126.39	E: 948.39, B: 64.47, T: 18.79, W: 141.44	E: 1168.27, B: 75.12, T: 39.63, W: 136.21	E: 1180.41, B: 24.95, T: 40.33, W: 189.31	E: 813.34, B: 71.09, T: 21.43, W: 103.48	E: 1080.49, B: 57.82, T: 51.8, W: 107.85
Podwieczorek	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Mandarynki 140g E: 127.5, B: 5.49, T: 2.53, W: 21.98	Mus jabłkowo-morelowy 100g Bułeczki drożdżowe z jabłkami 70g (01, 03, 07) E: 239.8, B: 4.84, T: 5.04, W: 45.31	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu 120g (07) Biszkopty (ciastka) 70g (01, 03) E: 316, B: 9.67, T: 3.24, W: 62.53	Jabłko pieczone 150g Wafle ryżowe 45g E: 170.1, B: 3.69, T: 1.04, W: 37.26	Serek wiejski naturalny 200g (07) Herbatniki (ciastka) 40g (01, 06, 07) E: 356.4, B: 24.82, T: 14.23, W: 32.22	Kefir, 1,5% tłuszczu 250g (07) Bułeczki drożdżowe z jabłkami 100g (01, 03, 07) E: 381.5, B: 13.95, T: 10.95, W: 57.8	Babka biszkoptowa 100g (01, 03, 07) Brzoskwinia 90g E: 384, B: 9.4, T: 4.38, W: 77.81

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Kolacja	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Chleb pszenny 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka kanapkowa 30g (01, 06, 07, 09) Roszponka 24g Masło ekstra 14g (07) Pasta z twarożku i awokado 80g (07) Awokado, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Cytryna, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki) E: 534.59, B: 20.93, T: 24.74, W: 60.85	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Bułka kajzerka 60g (01) Ogórek świeży (długi) 60g Chleb graham 40g (01) Rzodkiewka 40g Kiełbasa krakowska, sucha 30g (01, 06, 07, 09, 10) Masło ekstra 15g (07) Ciecierzycowa zielona pasta kanapkowa (bezmleczne) 38g Cieciora surowa (ciecierzyca), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Sok z cytryny, Pieprz czarny E: 624.82, B: 23.81, T: 27.1, W: 75.06	Herbata owocowa 250g Ogórek świeży (długi) 90g Jaja kurze całe 55g (03) Chleb graham 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Szynka kanapkowa 30g (01, 06, 07, 09) Rukola 15g Masło ekstra 14g (07) E: 492.07, B: 21.3, T: 20.69, W: 57.66	Herbata owocowa 250g Papryka czerwona 85g Chleb graham 50g (01) Bułka wrocławska 50g (01) Polędwica sopocka 30g (01, 06, 07, 09) Rukola 15g Masło ekstra 14g (07) Pasta z makreli i twarogu z ogórkiem konserwowym 151g (04, 07, 10, 12) Makrela, wędzona (ryby), Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Cebula, Jogurt typu greckiego (mleko), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca) E: 638.89, B: 38.91, T: 27.08, W: 63.39	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ogórek świeży (długi) 60g Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka kanapkowa 40g (01, 06, 07, 09) Pomidory koktajlowe 40g Ser żółty 30g (07) Masło ekstra 14g (07) Rzodkiewka, kiełki 10g E: 522.52, B: 24.55, T: 22.89, W: 57.55	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Bułka kajzerka 60g (01) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Bułka grahamka 45g (01) Ser żółty 30g (07) Rukola 20g Masło ekstra 14g (07) E: 597.72, B: 30.51, T: 25.3, W: 65.15	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta kanapkowa z kurczaka 80g (01, 03, 06, 07, 09) Ogórek świeży (długi) 80g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Rzodkiewka 20g Masło ekstra 14g (07) E: 503.12, B: 17.43, T: 22.31, W: 61.55
Suma	E: 2807.57 B: 134.43, T: 96.08, W: 372.42,	E: 2808.99 B: 138.86, T: 98.42, W: 363,	E: 2778.18 B: 154.61, T: 81.34, W: 375.31,	E: 2870.78 B: 154.89, T: 99.02, W: 358.1,	E: 2876.59 B: 116.86, T: 104.03, W: 386.56,	E: 2789.18 B: 159.26, T: 99.23, W: 344.9,	E: 2733.57 B: 121.37, T: 103.97, W: 348.9,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Śniadanie	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ogórek świeży (długi) 85g Jaja kurze całe 55g (03) Bułka kajzerka 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Szynka z udźca kurczaka 40g (01, 06, 07, 09) Salata 15g Masło ekstra 14g (07) Płatki jaglane z mlekiem 300g (07) <u>Mleko bez laktozy, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Płatki jaglane E: 763.82, B: 34.96, T: 26.79, W: 98.94	Herbata owocowa 250g Chleb bałtonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Papryka czerwona 50g Ogórek kiszony 50g Kiełbasa szynkowa z indyka 30g Masło ekstra 14g (07) Ciecierzycowa zielona pasta kanapkowa (bezmleczne) 70g Ciecioraka surowa (ciecierzyca), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Czarnuszka, Sok z cytryny, Czosnek, Pieprz czarny Kakao na mleku 240g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kakao 16%, proszek E: 812.29, B: 34.66, T: 28.67, W: 109.66	Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu 250g (07) Herbata owocowa 250g Papryka czerwona 85g Chleb graham 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Szynka wieprzowa, gotowana 45g Pasztet z kurczaka pieczony 40g (01, 06, 07, 09) Salata 15g Masło ekstra 14g (07) E: 830.32, B: 36.22, T: 26.18, W: 115.25
II Śniadanie	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 200g (07) Jabłko 160g E: 184, B: 8.64, T: 3.64, W: 30.36	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Banan 130g E: 190.6, B: 5.95, T: 2.64, W: 36.85	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 150g (07) Banan 130g E: 198.1, B: 6.55, T: 2.64, W: 38.05

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Obiad	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 200g (01) Barszcz ukraiński (żywienie zbiorowe) 398g (07, 09) Kości, wywar, Buraki, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 399g (01) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Tymianek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony Surówka z młodej kapusty 300g Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy E: 869.71, B: 58.19, T: 25.06, W: 111.07	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Ziemniaki, gotowane 200g Zupa jarzynowa z kaszą manną 400g (01, 07, 09) Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Pierś w sosie (żywienie zbiorowe) 348g (07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny Nieoczywista surówka z marchewki i grejpfruta ze słonecznikiem 300g (07, 11) Grapefruit, Marchew, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Słonecznik, nasiona, łuskane, <u>Sezam, nasiona (sezam)</u> E: 1156.64, B: 75.18, T: 49.82, W: 113.26	Kompot z truskawek bez cukru 240g Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (żywienie zbiorowe) 398g (09) Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kiełbasa zwyczajna, Cebula, Ziele angielskie całe Naleśniki z serem twarogowym (żywienie zbiorowe) 401g (01, 03, 07) <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Woda, <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Olej rzepakowy, <u>Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko)</u> Surówka z marchwi i jabłka 300g (08) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki) E: 1117.85, B: 51.14, T: 46.15, W: 133.99
Podwieczorek	Mus owocowy jabłkowy Jabłkowo 100g Herbatniki 50g (01, 06, 07) E: 268, B: 4.4, T: 5.5, W: 50.1	Budyń gotowy 200g (07) Truskawki, mrożone 110g E: 296.3, B: 3.67, T: 8, W: 53.56	Sernik krakowski 70g (01, 03, 07) E: 229.6, B: 9.8, T: 9.38, W: 26.74

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Kolacja	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Chleb graham 50g (01) Chleb baltonowski 50g (01) Kiełbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa 40g Ser żółty 40g (07) Kiełki - różne rodzaje 20g Masło ekstra 14g (07) E: 640.82, B: 29.69, T: 34.12, W: 57.75	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidory koktajlowe 85g Chleb graham 70g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Szynek wieprzowa 40g (01, 06, 07, 09) Sałata 15g Masło ekstra 14g (07) Domowy twarożek grani z rzodkiewką, pomidorem i słonecznikiem 39g (07) Twarożek Domowy grani naturalny (mleko), Pomidor, Rzodkiewka, Słonecznik, nasiona, tuskane E: 537.79, B: 19.38, T: 21.99, W: 69.37	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Pomidor 50g Ogórek świeży (długi) 50g Paszтет z kurczaka pieczony 40g (01, 06, 07, 09) Polędwica z indyka 40g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 14g (07) E: 525.12, B: 20.93, T: 21.81, W: 63.34
Suma	E: 2726.35 B: 135.88, T: 95.11, W: 348.22,	E: 2993.62 B: 138.84, T: 111.12, W: 382.7,	E: 2900.99 B: 124.64, T: 106.16, W: 377.37,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne