

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Śniadanie	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Papryka czerwona 55g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Ogórek świeży (długi) 45g Szynka delikatesowa z kurczaka 40g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 15g (07) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 81g (03) <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Szczypiorek Kakao na mleku 250g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kakao 16%, proszek E: 707.5, B: 36.08, T: 29.45, W: 78.54	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb graham 60g (01) Ser Mozzarella, w kostce 50g (07) Ogórek kiszony 50g Bułka wrocławska 40g (01) Baton szynkowy z indyka 40g (01, 06, 07, 09) Papryka czerwona 35g Salata 15g Masło ekstra 14g (07) Płatki owsiane z mlekiem 300g (01, 07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Płatki owsiane (gluten)</u> E: 816.82, B: 40.16, T: 34.62, W: 90.5	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Bułka kajzerka 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka miódowa 40g (01, 06, 07, 09) Salata lodowa 35g Ser żółty 30g (07) Masło ekstra 14g (07) Kluski lane na mleku 300g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kluski lane E: 701.62, B: 35.87, T: 28.23, W: 79.13	Herbata owocowa 250g Paszтет drobiowy 80g Chleb baltonowski 50g (01) Chleb graham 50g (01) Pomidory koktajlowe 50g Papryka czerwona 40g Masło ekstra 14g (07) Salata 10g Kasza jaglana na mleku 250g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kasza jaglana E: 709.92, B: 29.25, T: 28.7, W: 87.35	Herbata owocowa 250g Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 240g Pomidor 90g Bułka kajzerka 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Masło ekstra 14g (07) Salata 10g Twarożek z rzodkiewką 88g (07) <u>Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko)</u>, Rzodkiewka, <u>Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Pieprz czarny E: 613.59, B: 26.58, T: 22.81, W: 79.13	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Papryka czerwona 80g Parówki 100% polskiej szynki 60g Chleb graham 50g (01) Bułka pszenna zwykła 50g (01) Roszpinka 20g Ketchup (ketchup) 15g Masło ekstra 14g (07) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 39g (07) <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Pomidory suszone, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Czosnek, Papryka w proszku Kakao na mleku 230g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kakao 16%, proszek E: 797.65, B: 33.28, T: 37.42, W: 86.7	Herbata owocowa 250g Pomidor 100g Bułka kajzerka 50g (01) Chleb graham 50g (01) Kiełbasa delikatesowa z kurczaka 40g (06) Masło ekstra 14g (07) Lekkostrawna sałatka jarzynowa 79g (03, 07, 09) <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, Ogórek kiszony, Pietruszka, korzeń, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Pieprz czarny Kluski lane na mleku 300g (07) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Kluski lane E: 645.96, B: 30.75, T: 22.83, W: 83.07
II Śniadanie	Jabłko 160g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 158, B: 6.64, T: 2.89, W: 27.61	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Gruszka 135g E: 142.8, B: 5.46, T: 2.52, W: 25.74	Serek wiejski naturalny 200g (07) Banan 130g E: 320.1, B: 23.3, T: 10.39, W: 34.55	Pomarańcza 240g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 190.8, B: 8.16, T: 2.73, W: 35.37	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Mandarynki 140g E: 127.5, B: 5.49, T: 2.53, W: 21.98	Jabłko 160g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 158, B: 6.64, T: 2.89, W: 27.61	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 150g (07) Kiwi 80g E: 120, B: 5.97, T: 2.65, W: 18.62

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Obiad	Zupa botwinka 300g (07, 09) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Botwina, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Spaghetti bolognese z mięsem z indyka 301g (01, 03, 07) <u>Makaron spaghetti (gluten,jaja)</u>, Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, <u>Ser Parmezan (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny Surówka “colesław” 198g (03, 12) Kapusta biała, Cebula, Marchew, Cytryna, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u> Kompot z jabłek (żywieni zbiorowe) 188g Woda, Jabłko	Ziemniaki purée 200g Kotlet mielony pieczony 129g (01, 03) Wieprzowina, łopatka, Cebula, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny Fasolka szparagowa (żywienie zbiorowe) 197g Fasolka szparagowa, mrożona Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 300g (07, 09) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe) 250g Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Kompot z truskawek bez cukru 240g Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 300g (07, 09) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kurczak curry z pomidorami i ryżem 297g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, Ryż basmati, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, Zioła prowansalskie, Curry w proszku, Pieprz czarny, Sól biała Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 200g (09) Marchew, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Cytryna, Olej rzepakowy	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Kasza gryczana, gotowana 200g Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 300g (07, 09) Kości, wywar, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Pulpeciki w sosie pomidorowym (żywienie zbiorowe) 201g (01, 03, 07) Wieprzowina, łopatka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Czosnek, Oregano suszone, Papryka w proszku Surówka z marchwi i jabłka 179g Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Kompot z wiśni bez cukru 250g Krupnik jęczmienny czysty (żywienie zbiorowe) 300g (01, 09) <u>Bulion mięsny (seler)</u>, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kopytka z maselkiem 300g (03, 07) Ziemniaki, gotowane, Skrobia ziemniaczana, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u> Surówka z marchwi i jabłka 200g (08) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Ziemniaki, gotowane 200g Zupa koperkowa z kluskami na rosole (żywienie zbiorowe): 300g (07, 09) <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Kura, tuszka, Kluski lane, Woda, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Dorsz pieczony 120g (04) <u>Dorsz, świeży (ryby)</u>, Cytryna, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Imbir korzeń, Czosnek Surówka z kiszonej kapusty (żywienie zbiorowe) 198g Kapusta kiszona, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cebula, Kminek cały Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe) 249g Woda, Mieszanka owocowa, mrożona	Ziemniaki purée 200g Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 299g (01, 03, 09) Kości, wywar, <u>Makaron czterojeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny Udko pieczone (żywienie zbiorowe) 123g Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Papryka w proszku, Oregano suszone, Pieprz czarny, Tymianek suszony Surówka z selera i rodzynek (żywienie zbiorowe) 197g (03, 07, 09, 12) <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, <u>Rodzyнки, suszone (siarka)</u>, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Majonez omega-3 (jaja)</u>, Sok z cytryny Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe) 249g Woda, Mieszanka owocowa, mrożona
	E: 804.21, B: 40.44, T: 22.53, W: 116.93	E: 601.72, B: 34.05, T: 14.71, W: 90.67	E: 599.66, B: 39.8, T: 11.67, W: 91.84	E: 733.78, B: 43.09, T: 21.71, W: 96.81	E: 757.21, B: 16.16, T: 25.67, W: 121.96	E: 571.16, B: 43.41, T: 15.59, W: 78.16	E: 683.15, B: 32.46, T: 28.81, W: 81.79
Podwieczorek	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Mandarynki 140g E: 127.5, B: 5.49, T: 2.53, W: 21.98	Mus jabłkowo-morelowy 100g Bułeczki drożdżowe z jabłkami 70g (01, 03, 07) E: 239.8, B: 4.84, T: 5.04, W: 45.31	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu 120g (07) Biszkopty (ciastka) 70g (01, 03) E: 316, B: 9.67, T: 3.24, W: 62.53	Jabłko pieczone 150g Wafle ryżowe 27g E: 102.06, B: 2.21, T: 0.62, W: 22.36	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 150g (07) Herbatniki (ciastka) 40g (01, 06, 07) E: 234.4, B: 8.07, T: 6.48, W: 35.72	Kefir, 1,5% tłuszczu 250g (07) Bułeczki drożdżowe z jabłkami 70g (01, 03, 07) E: 299.3, B: 12.09, T: 8.79, W: 43.61	Brzoskwinia 90g Babka biszkoptowa 70g (01, 03, 07) E: 282.3, B: 6.85, T: 3.12, W: 57.68

	poniedziałek 2026-02-02	wtorek 2026-02-03	środa 2026-02-04	czwartek 2026-02-05	piątek 2026-02-06	sobota 2026-02-07	niedziela 2026-02-08
Kolacja	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Chleb pszenny 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka kanapkowa 30g (01, 06, 07, 09) Roszponka 24g Masło ekstra 14g (07) Pasta z twarożku i awokado 70g (07) <u>Awokado, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Cytryna, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</u> E: 517.66 , B: 20.18 , T: 23.42 , W: 60.26	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Bułka kajzerka 60g (01) Ogórek świeży (długi) 60g Chleb graham 40g (01) Rzodkiewka 40g Kiełbasa krakowska, sucha 30g (01, 06, 07, 09, 10) Masło ekstra 15g (07) Ciecierzycowa zielona pasta kanapkowa (bezmleczne) 29g <u>Ciecioraka surowa (ciecierzyca), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Sok z cytryny, Pieprz czarny</u> E: 594.69 , B: 22.56 , T: 25.9 , W: 71.26	Herbata owocowa 250g Ogórek świeży (długi) 90g Jaja kurze całe 55g (03) Chleb graham 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Szynka kanapkowa 30g (01, 06, 07, 09) Rukola 15g Masło ekstra 14g (07) E: 492.07 , B: 21.3 , T: 20.69 , W: 57.66	Herbata owocowa 250g Ogórek świeży (długi) 85g Chleb graham 50g (01) Bułka wrocławska 50g (01) Polędwica sopocka 30g (01, 06, 07, 09) Rukola 15g Masło ekstra 14g (07) Pasta z makreli i twarogu z ogórkiem konserwowym 80g (04, 07, 10, 12) <u>Makrela, wędzona (ryby), Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Cebula, Jogurt typu greckiego (mleko), Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</u> E: 528.75 , B: 27.81 , T: 21.7 , W: 58.3	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ogórek świeży (długi) 60g Bułka pszenna zwykła 50g (01) Chleb graham 50g (01) Szynka kanapkowa 40g (01, 06, 07, 09) Pomidory koktajlowe 40g Ser żółty 30g (07) Masło ekstra 14g (07) Rzodkiewka, kiełki 10g E: 522.52 , B: 24.55 , T: 22.89 , W: 57.55	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Bułka kajzerka 60g (01) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Bułka grahamka 45g (01) Ser żółty 30g (07) Rukola 20g Masło ekstra 14g (07) E: 597.72 , B: 30.51 , T: 25.3 , W: 65.15	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta kanapkowa z kurczaka 80g (01, 03, 06, 07, 09) Ogórek świeży (długi) 80g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Rzodkiewka 20g Masło ekstra 14g (07) E: 503.12 , B: 17.43 , T: 22.31 , W: 61.55
Suma	E: 2314.87 B: 108.83 , T: 80.82 , W: 305.32 ,	E: 2395.83 B: 107.07 , T: 82.79 , W: 323.48 ,	E: 2429.45 B: 129.94 , T: 74.22 , W: 325.71 ,	E: 2265.31 B: 110.52 , T: 75.46 , W: 300.19 ,	E: 2255.22 B: 80.85 , T: 80.38 , W: 316.34 ,	E: 2423.83 B: 125.93 , T: 89.99 , W: 301.23 ,	E: 2234.53 B: 93.46 , T: 79.72 , W: 302.71 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Śniadanie	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Bułka kajzerka 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Papryka czerwona 50g Ogórek kiszony 50g Kiełbasa szynkowa z indyka 30g Masło ekstra 14g (07) Ciecierzycowa zielona pasta kanapkowa (bezmleczne) 70g Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Czarnuszka, Sok z cytryny, Czosnek, Pieprz czarny Kakao na mleku 240g (07) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kakao 16%, proszek E: 696.3, B: 28.24, T: 27.78, W: 88.12	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ogórek świeży (długi) 85g Jaja kurze całe 55g (03) Chleb baltonowski 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Szynka z udźca kurczaka 40g (01, 06, 07, 09) Sałata 15g Masło ekstra 14g (07) Płatki jaglane z mlekiem 300g (07) Mleko bez laktozy, 1,5% tłuszczu (mleko), Płatki jaglane E: 742.32, B: 34.26, T: 25.74, W: 97.04	Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu 250g (07) Herbata owocowa 250g Papryka czerwona 85g Chleb graham 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Płatki ryżowe, błyskawiczne 50g Szynka wieprzowa, gotowana 45g Pasztet z kurczaka pieczony 40g (01, 06, 07, 09) Sałata 15g Masło ekstra 14g (07) E: 830.32, B: 36.22, T: 26.18, W: 115.25
II Śniadanie	Kefir, 1,5% tłuszczu 150g (07) Banan 130g E: 190.6, B: 5.95, T: 2.64, W: 36.85	Jabłko 160g Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g (07) E: 158, B: 6.64, T: 2.89, W: 27.61	Maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 150g (07) Banan 130g E: 198.1, B: 6.55, T: 2.64, W: 38.05

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Obiad	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Ziemniaki, gotowane 200g Zupa jarzynowa z kaszą manną 300g (01, 07, 09) Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Ziemniaki, średnio, Cebula, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Pierś w sosie (żywienie zbiorowe) 209g (07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny Nieoczywista surówka z marchewki i grejpfruta ze słonecznikiem 200g (07, 11) Grapefruit, Marchew, <u>Jogurt typu greckiego (mleko)</u>, Słonecznik, nasiona, łuskane, <u>Sezam, nasiona (sezam)</u>	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 200g (01) Barszcz ukraiński (żywienie zbiorowe) 299g (07, 09) Kości, wywar, Buraki, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 210g (01) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Tymianek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony Surówka z młodej kapusty 200g Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy	Kompot wieloowocowy bez cukru 240g Naleśniki z serem twarogowym (żywienie zbiorowe) 300g (01, 03, 07) <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Woda, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Olej rzepakowy, <u>Margaryna miękka, 50% tłuszczu (mleko)</u> Surówka z marchwi i jabłka 200g (08) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (żywienie zbiorowe) 299g (09) Kości, wywar, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Kiełbasa zwyczajna, Cebula, Ziele angielskie całe
	E: 819.81, B: 50.52, T: 31.79, W: 90.99	E: 636.71, B: 35.55, T: 16.25, W: 92.57	E: 829.59, B: 37.93, T: 32.99, W: 99.4
Podwieczorek	Budyń gotowy 200g (07) Truskawki, mrożone 110g E: 296.3, B: 3.67, T: 8, W: 53.56	Mus owocowy jabłkowy Jabłkowo 100g Herbatniki 50g (01, 06, 07) E: 268, B: 4.4, T: 5.5, W: 50.1	Sernik krakowski 70g (01, 03, 07) E: 229.6, B: 9.8, T: 9.38, W: 26.74

	poniedziałek 2026-02-09	wtorek 2026-02-10	środa 2026-02-11
Kolacja	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidory koktajlowe 85g Chleb graham 70g (01) Chleb baltonowski 50g (01) Szynkówka wieprzowa 40g (01, 06, 07, 09) Sałata 15g Masło ekstra 14g (07) Domowy twarożek grani z rzodkiewką, pomidorem i słonecznikiem 39g (07) <u>Twarożek Domowy grani naturalny (mleko)</u> , Pomidor, Rzodkiewka, Słonecznik, nasiona, łuskane E: 516.29 , B: 18.68 , T: 20.94 , W: 67.47	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pomidor 80g Bułka grahamka 50g (01) Bułka grahamka 50g (01) Kiełbasa żywiecka, wieprzowo - wołowa 40g Ser żółty 40g (07) Kiełki - różne rodzaje 20g Masło ekstra 14g (07) E: 660.32 , B: 31.04 , T: 34.22 , W: 62.1	Herbata czarna, napar bez cukru 250g Chleb baltonowski 50g (01) Bułka kajzerka 50g (01) Pomidor 50g Ogórek świeży (długi) 50g Paszтет z kurczaka pieczony 40g (01, 06, 07, 09) Polędwica z indyka 40g (01, 06, 07, 09) Masło ekstra 14g (07) E: 525.12 , B: 20.93 , T: 21.81 , W: 63.34
Suma	E: 2519.3 B: 107.06 , T: 91.15 , W: 336.99 ,	E: 2465.35 B: 111.89 , T: 84.6 , W: 329.42 ,	E: 2612.73 B: 111.43 , T: 93 , W: 342.78 ,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne