

Uczulenie na BRZOZĘ

POKARMY:

- **Owoce pestkowe(jablko ,gruszka) !**
- Owoce pestkowe (śliwka brzoskwinia)
- Banan
- **Kiwi !**
- Lychee
- Mango
- Pomarańcza
- **Marchewka!**
- Ziemniak(surowy)
- **Seler!**
- Soja
- **Pomidor!**
- Anyż
- **Curry(mieszanka przypraw)!**
- Papryka
- Pieprz
- Kminek
- Kolendra
- Orzechy



PYŁKI:

- **Buk!**
- **Dąb!**
- **Olcha!**
- **Leszczyna!**
- **Kasztan!**
- Drzewo oliwne
- Rzepak
- Trawy /zboża
- Bylica